

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを

確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）

借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077

伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900

認知症に関するご相談はこちらへ

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 月曜 午前8:30～午後7:00
火～金曜 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE
伊勢市健康福祉ステーション7階
電話番号 0596-21-5611

『一般社団法人 伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.13 2024年2月29日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しょうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



家族の介護について



◇ 『本人と支援者が教える！認知症にな ったあとも「ひとり暮らし・仕事」を 続ける方法』

かもしたまこと・来島みのり／著 翔泳社

認知症と診断されたけれど、仕事や自立した生活を続けたい人に向けて、当事者の工夫と支援者からのアドバイスを紹介しています。

◇ 『認知症大全』

151 人の名医・介護プロが教える』

斉藤直子／著 繁田雅弘・鈴木みずえ・
服部万里子／監修 小学館

認知症を悪化させない接し方、お金・住まい、サービスの多様化など、認知症に関するアップデートした情報を紹介します。

◇ 『文系のための東大の先生が教える よくわかる認知症』

富田泰輔／監修 ニュートンプレス

脳の基本、認知症のしくみから治療・予防などの対策まで、たくさんのイラストや図を使ってわかりやすく解説されています。

◇ 『認知症ポジティブおばあちゃん ～在宅介護のしあわせナビ～』

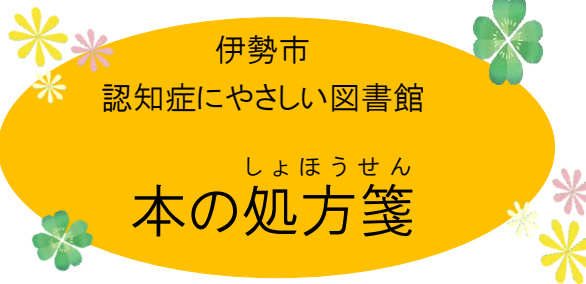
だんだんえむ／著 遠藤英俊／監修
フォレスト出版

認知症の義母の介護の様子や在宅介護のコツなどをマンガやコラムでわかりやすく紹介しています。

◇ 『親が認知症！？離れて暮らす 親の介護・見守り・お金のこと』

工藤広伸／著 翔泳社

リスクや不安を小さく抑えるため、早めに気づいて対策をしましょう。離れて暮らす認知症の親を介護するためにやるべきことを時系列にまとめています。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。